



2023年 暮らし快適 カレンダー

kurashi-kaiteki-CALENDAR

各月に暮らしを快適にする
おすすめポイント付き！
どの世代にも役立つ！
アルファ初
年間カレンダー！

貼って
使ってね！

人生100年時代の大切なものの、「健康」「財産」「人とのつながり」
生活環境を整え、快適な暮らしをすることで心と体の「健康」を保つ
室内や家まわり、庭のメンテナンスをして「財産」を守る
家族の誕生日や記念日、友人との予定を大事にし「人とのつながり」を保つ
1年を通して、健康に、快適に、人とのつながりを大切にしながら安心・安全に過ごす
計画を立ててみませんか？2023年、このカレンダーがお役に立てば幸いです。

株式会社便利屋アルファ

通話料
無料

0120-02-8686



年中無休 | 24時間受付 | お気軽にお問い合わせください。

1月 JANUARY

住まいの片付けで快適な生活環境を

1年の始まりはスッキリした部屋から！
不用品を一気に片付けて快適な環境づくりを
しませんか？



こちらが
おすすめです 不用品回収軽トラック積み放題プラン

くわしくは
こちら！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 元日	2 振替休日	3	4	5	6	7
8	9 成人の日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月 FEBRUARY

鳩対策でベランダを守る

鳥の繁殖シーズンの春を迎える前に
鳥除けネット施工で鳩の襲来をシャットアウト！
さらにベランダの除菌消毒で準備万端に！



こちらが
おすすめです ベランダの鳩対策 | 鳥除けネット施工

くわしくは
こちら！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3 節分	4
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
12	13	14 バレンタインデー	15	16	17	18
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
26	27	28				

3月 MARCH

オールインワンで楽々引越し

引越しシーズンの3月。便利屋アルファでは
引越しに伴う不用品回収、梱包、運搬、開梱、
家具の設置までご要望に柔軟に対応します！



こちらが
おすすめです 運搬・引越しサービス

くわしくは
こちら！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3 ひなまつり	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 ホワイトデー	15	16	17	18
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月 APRIL

余分な枝木を枝おろし

夏になるとグングン伸びる枝木や生い茂る葉。
今のうちに余分な枝木を伐採して、近隣への
配慮、折木や倒木の予防をしておきませんか？



こちらが
おすすめです 便利屋アルファの引越しサービス

くわしくは
こちら！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 エイプリルフール
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 30	25	26	27	28	29 昭和の日

5月 MAY

おすすめ！エアコンのメンテナンス

夏前にエアコンをメンテナンスして、猛暑の
夏を快適に過ごす準備を！クリーニングで
電気代節約にも♪



こちらが
おすすめです 抗菌コート付きエアコンクリーニング

くわしくは
こちら！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11	12	13
14 母の日	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月 JUNE

シーズン到来！雑草対策はお早めに

グングン伸びる夏の雑草。草刈り、除草剤散布
防草シート施工などの雑草対策はお早めに！
便利屋アルファなら害虫対策も承ります！



こちらが
おすすめです 草刈り・除草剤散布・防草シート施工

くわしくは
こちら！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 父の日	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月 JULY

豪雨、防雨に備えた減災対策！

近年夏になると頻繁に発生する「ゲリラ豪雨」
被害を少なくするために雨樋の点検、側溝の
清掃などをやっておきましょう。



こちらが
おすすめです 雨樋の点検・清掃・修理、側溝の清掃

くわしくは
こちら！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7 七夕	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日	18	19	20	21	22
23	24 30	25 31	26	27	28	29

8月 AUGUST

家族でできる防災への備え！

大きな地震がいつ起こってもおかしくない日本。
日頃の備えがいざと言う時に身を守ってくれます。
室内環境の見直しなどの防災対策を！



こちらが
おすすめです 家具の耐震補強や防災グッズの備え

くわしくは
こちら！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月 SEPTEMBER

自分ごとで考える地球のこと SDGs

便利屋アルファでもSDGsに賛同し、リユース
や外貨募金、エコキャップ運動など身近なこと
から取り組んでいます。



一緒に
取り組みませんか？ 便利屋アルファのSDGsの取り組み

くわしくは
こちら！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30

10月 OCTOBER

涼しくなったら庭の片付け・庭じまい

涼しくなるこの時期、庭の片付けを始めてみま
せんか？最近では庭じごとの負担を軽減する
「庭じまい」のご依頼も増えています。



こちらが
おすすめです 庭の片付け、不用品回収・庭じまい

くわしくは
こちら！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 ハロウィーン				

11月 NOVEMBER

片付けの秋！実家の片付け・供養処分

秋は片付けに最適な季節。なかなか手がつけられ
なかった実家の片付けや遺品整理、供養処分など
をはじめませんか？



こちらが
おすすめです 実家の片付け・供養処分・遺品整理

くわしくは
こちら！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30		

12月 DECEMBER

暮らしのお困りごとは便利屋アルファ！

電球交換や買い物、高所のお掃除、草むしり、
ゴミ出しなど、日常生活や家事などで「どうし
よう…」とお困りの時は便利屋アルファへ！



こちらが
おすすめです 暮らしのお困りごと代行します！

くわしくは
こちら！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 クリスマス イブ 大晦日 31	25 クリスマス	26	27	28	29	30