

便利屋アルファ通信

日差しもだんだん暖かくなり、春らしくなっております。

皆様いかがお過ごしでしょうか？

いつも便利屋アルファをご利用いただきありがとうございます。

おかげさまで、私ども便利屋アルファスタッフも元気に頑張っております。

さて、「便利屋アルファ通信 春号」が出来上がりましたのでお届けいたします。

皆様の生活に「プラスアルファ」な話題や情報をお届けし、お役にたてればと思っております。

何卒よろしくお願ひ申し上げます。

平成二十八年 春

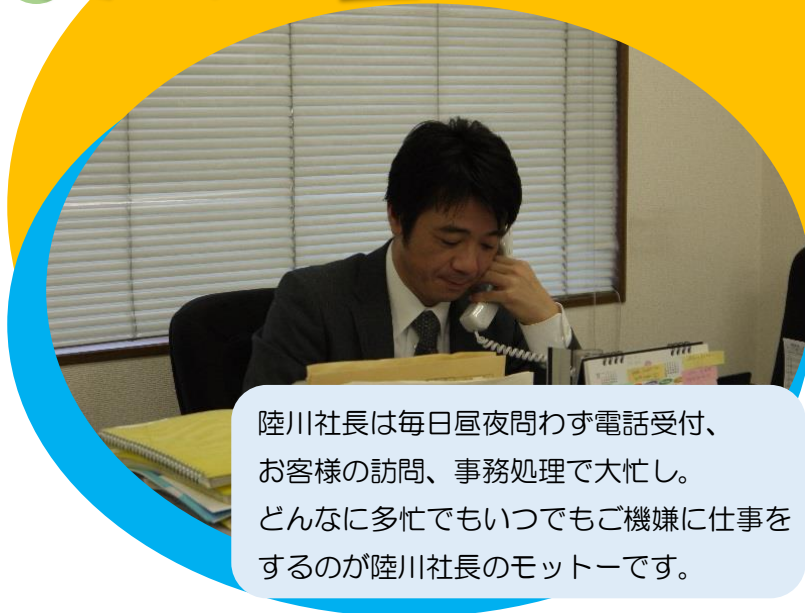


**お客様の「困った」を
「良かった」に変えます**

便利屋アルファの一日



出発前に作業の
打合せ中。
これからお客様の
もとへ向かいます。



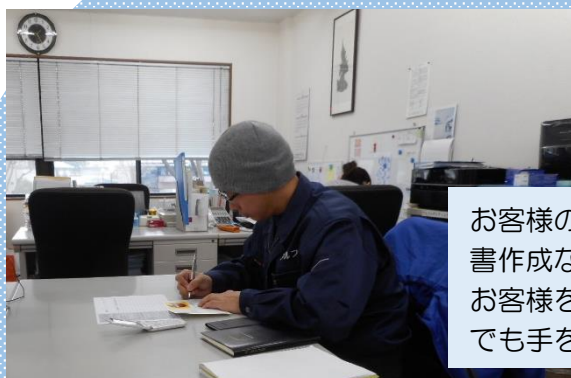
陸川社長は毎日昼夜問わず電話受付、
お客様の訪問、事務処理で大忙し。
どんなに多忙でもいつでもご機嫌に仕事を
するのが陸川社長のモットーです。



Alpha



社員揃って月初に定例ミーティング。
前月の成果・反省や当月の目標を話し合います。



お客様の元での作業が終わってからもお礼状や報告
書作成など色々なお仕事があります。一人ひとり
のお客様を大切にするためにお客様に見えないところ
でも手を抜かずしっかりとやっています。

以上、便利屋アルファスタッフの普段お見せしていない一面のご紹介でした。

これからも私達の裏の顔(!?)もお見せしながら、

よりお客様との距離を縮めていくことができればと願っております。

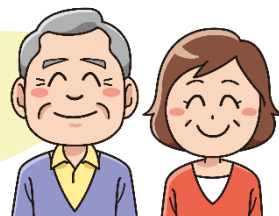
これからも、お客様の「困った」を「良かった」に変えていくためスタッフ一同頑張っております。

これからの便利屋アルファにどうぞご期待ください！

働きざかりから始める価値もある！

豊かな老後を
迎えるための

整理術



シニア世代
で話題の
3大整理

生前整理
遺品整理

家族などに迷惑をかけないための整理

老前整理 **自分が快適に
生きていくための整理**

元気なうちに不要な物を捨てようー

このような「老前整理」の考え方が話題になっています。
今片付けなくても困らないから、ついつい後回しになってしま
う・・・。

躊躇してしまう理由として、

捨てなきゃよかったと後悔したくないなどがあるようです。

そんなときのやる気スイッチ！とは・・・

元気なうちに、体力のあるうちに、もう一度暮らしを見つめなおし、
今後どういう生活をしたいかをイメージする。

そうすると、モノの要、不要の判断がつきやすくなります。

そして、身軽で快適な、モノに振り回されない生活に。

精神的に豊かな老後を迎える準備を。



思い起こせば、**ライフステージの変化**により劇的にモノの
量が増えてきた。

結婚すれば単純に物の量は倍に。子供が生まれれば学用品、工作物
など・・・芋づる式に荷物は増えていきます。

何も、**自分のせいだけで増えた荷物ではない**。家族の
ものだと勝手に捨てることもできないのもどかしいこともあるでしょう。

それぞれのモノと付き合いしてきた年数が長いことも整理を難しくします。
どれも愛着がある。しかも、若い頃よりも判断力が鈍っているから
「捨てる」決断は下しにくい。そこに育ってきたモノの無かった時代からくる「もったいない」と現代のモノがあふれかえっている社会状況で家の中のモノは増える一方。

そこで、どこかできっかけを作って家の中の整理に挑戦してみても
いいのかもしれない。

それは、子供が独立するとき、施設へ移りセカンドライフを考えると
きなど、「**前向き**」な片付けです。

片付けをした後、どんな生活を送っていくか考えると**ワクワク**し
ませんか？

「あ、そういえば！」と**昔の趣味が復活するかも**知れま
せん。趣味のためのスペースもできます。

片付いた部屋だとモノを探しまわることもなくなります。

イライラも軽減！ 掃除をするのも時間短縮でき、有意義な時間
を過ごすことができるのではないのでしょうか。

ほら、やりたいことがふつふつとわいてきませんか？

段階的に進める 整理術

STEP 01 片付かない理由を
考える

散らかった状態に長くいると鈍感にな
ってしまいがちです。改めて、部屋
が片付かない理由を考えてみましょ
う。例えば、部屋が小さい、収納が少
ない、モノが多いなど。

STEP 02 主な所有している
モノの量の把握

同じようなものが出てくるかもしれませ
ん。買いすぎ防止にもなります。

STEP 03 どこをいつまでに
片付けるかを決めよう

「捨てる決断」には精神的エネルギー
が必要。例えば、今日はこの引き出
しだけ！でもいいのです。片付ける
対象と期限を決めて先延ばししない
ようにしていくのがコツです。

STEP 04 自分なりの「捨てる」
基準を決めよう

「〇年以上着ていない服は捨てる
！」といった期限を決めてみましょ
う。思い入れのあるモノは無理に
捨てない。また、片付けていくうちに
忘れていたものが出てくることがあ
ります。覚えていないものは重要度
が低いと考えましょう。

STEP 05 捨てるべきか迷ったら
5W1Hで！

- WHAT** これは何？
- WHY** なぜ取ってあるの？
- WHEN** いつ必要なの？
- WHERE** どこで使うの？
- WHO** だれが使うの？
- HOW MUCH** いくらしたの？

論理的かつ本質的に見直すことで捨
てる決断を後押ししてくれます。
高齢者にも若者にも有効です。



受付
イタバシの

ごほうびスイーツ

クラブハリエの バームクーヘン



初めてこのバームクーヘンを口にした時、今まで感じたことのない食感に、とてもびっくりしたことを覚えています。まさしく、私の中のバームクーヘンの概念を覆した一品です。

それが「クラブハリエのバームクーヘン」。見た目はどこにでもあるシンプルな、まあいいバームクーヘンなのですが、その見た目からは想像できない程ふわふわでしっとり。甘さも控えめで、ちょうど良いお味です。いくらでもお腹の中に入れてしまうほど美味しい♥

そして、オリジナルのオープンで焼きすぎず、水分を残すように、一層一層と丁寧に重ねられた生地のおいしさにも感動！さらに、焼き上げられたその表面には、独自の配合でブレンドした衣＝フォンダンが(季節によって調節しながら)手塗で仕上げられています。

なんて美味しいのかしら……。一言で表現するとしたら“**しあわせな味**”というのがピッタリくるでしょうか。お友達にお土産として持っていくと、とても喜ばれます。

クラブハリエのバームクーヘンは、永年工夫をしながら変わり続けているが、『変わらないおいしさ』というところがスゴイのです！飽きずに食べることができるのは、そういうことなのかもしれません。

購入は店頭、ネット可。大きさも選ぶことができ、ご用途によって使い分けができる点もよいです。パッケージも通常の物から、お祝い用、店舗限定のものまであります。また、店頭では、毎日お得な価格で焼き立てを販売しています。また、カフェが併設されている店舗では、その場で焼き立てを食べることが出来ます。ぜひ、ふわふわな“しあわせ味”を体験してみてください。

株式会社クラブハリエ

<ご注文>

TEL: 0120-559-160 /
ホームページ: clubharie.jp

<関東店舗>

日本橋三越 本店新館 B2F / 池袋東武店 B1F



散歩が趣味の白石店長おすすめ散歩コースを紹介します。

白石 さんぽ

さいたま市大宮区 **大宮公園**



ここは、さいたま市大宮区にある「大宮公園」。

2月に行ったときには梅の花が咲いていました。

春には桜、9月ごろには彼岸花、10月ごろには紅葉もみられます。

お花見におすすめですよ。

編集後記

昨年のラグビー日本代表の活躍以来、「ルーティン」という言葉をよく耳にします。

我が家でも早速取り入れました！毎日時間を決めて30分ほどですが子供と一緒に掃除や片付けをします。終わったら宿題や勉強の時間にする。その時私も一緒に勉強の時間になります。「ルーティン」といういいのかわかりませんが、こう決めておくと思議とスムーズに勉強の時間に入れるようです。

言うばかりではなく、一緒に行動することを大事にしていきたいと思う今日この頃です。(編集担当: マサキ)



便利屋アルファ

24時間スピード対応

見積・相談無料

URL: <http://www.benriya-alpha.jp> E-mail: info@benriya-alpha.jp

総合受付 0120-02-8686

365日 休まず営業!