

便利屋アルファ通信

便利屋アルファの考える **終活** PART 2

～親子で終活その前に～

終活という言葉が浸透してきた昨今。

高齢者の多くが自らの死後を案じ、自らでその準備をするようになりました。

お墓、葬儀、相続それらは日常から敬遠されがちな話題で、そうそう親子の会話にのぼることはありません。

そういったことから、終活というのは一人ですすめる準備という認識が色濃いように思います。

一方で子供は親の終活をどう思っているだろうか。

「もっと相談してほしい」「一緒に考えてあげたい」

などの意見も多い。しかしながら、核家族化が広がり三世同居があまり見られなくなった現代で、たまに会う親子が終活の会話をすることは稀です。

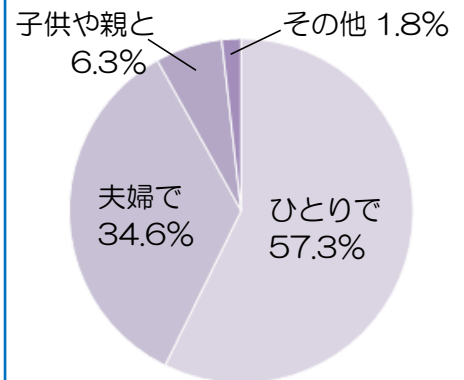
その話題があがるときは、その時が間近であることも多い。

終活をする親、終活に参加したい子供。そのための第一歩。

なかなか踏み出すきっかけがつかめずにいる人は多いと思います。が・・・意外とそのきっかけは近くにあるかもしれません。

誰と終活していますか？

終活中または実施意向がある60～70代男女257名

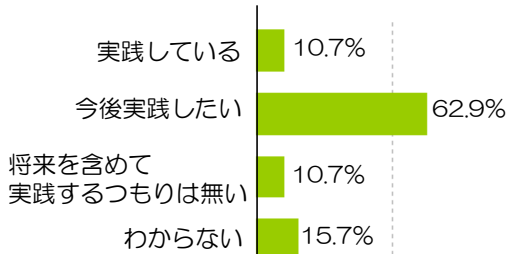


終活を相談してほしい子世代は **62.7%**

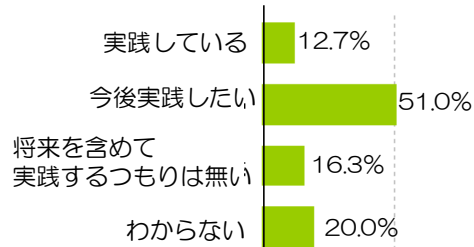
終活の実践率と実施傾向 (60～70代男女300名)

出典：「お墓まごころ価格.Com」終活事情の意識調査

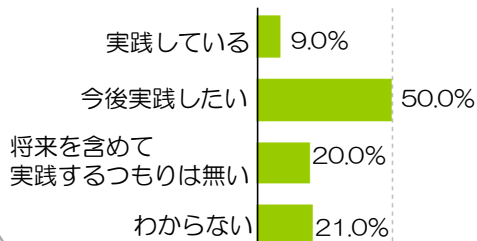
◎自分の荷物を片付けておく



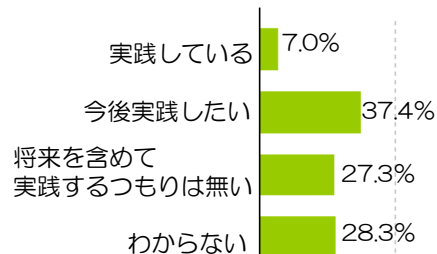
◎財産や相続をまとめておく



◎亡くなった時に誰に知らせるかなど、交友関係を整理しておく



◎遺言書を書いておく



親子で終活。その前に...

実家のスペースを奪っていたのは「子世代」の荷物だった!!

今年も、もう年末... この時期がやってまいりました

毎年恒例 年末の帰省

なんだかんで 上京して早 15 年

結婚して子供も 2 人

いろいろ心配をかけた両親も...

今ではすっかり シルバー世代

おふくろ 元気かー?

最近では 私のほうが 心配することが 多くなり...

いってき まーす

いって らっしゃーい

昔は父、母、兄、俺の 4 人家族で、 ドタバタ忙しい毎日だった。

そんな実家も 今では父と母の 2 人暮らし

さぞかし、 今はスッキリ快適生活♪だろう

ただいまー

おかえりー

ごちや〜

新幹線、めっちゃ こんでさー あー、 腹減った。

家電も... 古いのやら新しいのやら

そして、 廊下にまで!

こんなんじゃ、 危なくてしょうがない。

こんなところに モノを置いたら 危ないだろ!!

大丈夫よー。 だって、置くところ 無いんだもん。 しょうがないじゃない!

ったく... 置くところないって 部屋余ってんだろ! 片付けばいいじゃ ねーか!!

よく言うわ...

とまあ、廊下のモノ、 ここにいれとくよ...

ここも かよ!

なつかしー...

んっ、まてよ。 これはもしかして... 俺のスキー板! これは集めてたコミック本。 なつかしいなあ。

そうよー。 そこ、あなたの荷物の部屋になっただけだよ!! 捨てるに 捨てられなかったのよ。 持ってかえってよね!

.....

そうだったのか... 実家のスペース占領してたのは 俺の荷物だったのか... しょうがない、 自分のモノは持って帰るか。

なんだかんで 久々におふくろと話しながら作業を進めて... そういえば、こんなに会話したのは久しぶりだな。

スッキリ!

来年も 片付けよろしく♪

ま、いいか。 年に一度の 親孝行... かな?

衝撃!!

実家のスペースを奪っていたのは「子世代」の荷物だった!

当社調べによると、実家に荷物を残している「子世代」は63%にもものぼる。その内容は、本、スキー、スノーボード、アルバム、衣類、着物、バッグ類など多岐にわたる。実家の片づけ・・・一部では親の荷物だけではなく、子どもの荷物もあって親世代も困っていると言う。捨てるに捨てられない親心・・・

私たちが提案したいのは、実家に置いたままのあなたの荷物を片付けませんか?ということです。

実家の片付けなるものが流行り始めていて、親がものを捨てられないことを批判的に見て、その片付け方法を紹介していますが、**実家には子供の荷物も多く置いてあったりする**。別に新居を構えて、必要なものだけを持って行って、いらないものや、まだ捨てるかどうか判断に迷うものは、そのままにしておいてはいませんか?

ご両親はその荷物も、子供の思い出として大切に思っていてはいるものの、廊下に荷物がはみ出していたり、**収納に収まりきらない荷物の原因はあなたにあるかもしれません**。**ご両親の終活をサポートするために皆さんの荷物はかたづけましょう。それはささいな事かもしれませんが、これも親孝行のきっかけになるのではないのでしょうか?**

アンケートからみる、最近の「親孝行」の動向

最近、親孝行していますか? (TEPORE Enqueteより)

ひと口に「親孝行」といっても千差万別。皆様にとって「親孝行」とはどんなものですか?



Q1 あなたが「親孝行」ということをはじめて意識したのはいつごろのことですか?

- 1位 親の苦勞や(親が)老いたことを感じたとき
- 2位 親元を離れて暮したとき
- 3位 就職したとき
- 4位 自分に子供ができたとき
- 5位 自分が結婚したとき

解説

年代別で見ると、それぞれの年代で経験する人生の節目がきっかけとなって、親孝行を意識されている様子がうかがえます。また、「親の苦勞や老いたことを感じたとき」と回答された方の割合が、年代が高くなるほど多くなっています。自分自身が年を重ねていくにつれてそれまで気付かなかった親のさまざまな苦勞がわかるようになっていくという側面もあるのかもしれません。

Q2 あなたにとって「親孝行」とは、どのようなことを親にしてあげることだと思いますか?

- 1位 心配をかけないこと
- 2位 自分が元気であること
- 3位 一緒に過ごす時間をたくさんつくること
- 4位 こまめに連絡をとること
- 5位 感謝の気持ちを伝えること

解説

特別な何かをしてあげることよりも、まずは、自分が平穩に暮らすことで親を安心させてあげたいと考えている方が多いようです。親元から離れ、親とは別に自分の家庭を持つようになると、まめに連絡を取り合うことも親孝行のひとつといえるのかもしれません。

Q3 あなたは、ご自分が親孝行している(親孝行できた)と思いますか?

- 1位 あまり親孝行していない(できなかった)と思う
- 2位 ある程度は親孝行している(できた)と思う
- 3位 まったく親孝行していない(できなかった)と思う
- 4位 十分に親孝行している(できた)と思う
- 5位 親孝行について考えたことはない

解説

年代別に見ると、50代以下では「あまり親孝行していない(できなかった)と思う」が1位なのに対して、60代以上になると「ある程度は親孝行している(できた)と思う」が1位でした。また、「十分に親孝行している(できた)と思う」との回答された方の割合は年齢が高くなるほど多くなる傾向がみられた。

今年の年末は、毎年恒例の自宅大掃除もさることながら、実家にある自分の荷物を片付けて、親とのコミュニケーションを増やしてみたいかがでしようか? 親子での終活はそこから始まるのかもしれない。



受付
イタバシの

ごほうびスイーツ♪

シーキューブ
『サクッチ・ホロッチ』

早いもので、2015 年も残り1ヶ月をきりました。12月と言えばクリスマス、そして新年がやって来ます。今回は、そんな時期にぴったりで、とっても可愛らしいスイーツをご紹介します。

一口サイズで、“サクッ”“ホロッ”とした食感のチョコサンドクッキー。その食感がそのまま名前になった『サクッチ・ホロッチ』です。日本ではあまり馴染みのない、イタリアのピエモンテ州の伝統菓子パッチ・ディ・ダーマ(イタリア語で貴婦人のキスの意味。このお菓子を食べる時の口の形がキスをしているようになることが由来とされています)を楽しくアレンジして誕生したシーキューブさんのオリジナルクッキーです。

ココロとした丸い形が何ともキュート! まろやかなミルク風味の生地にホワイトチョコをサンドした**ミルク味**。いちごが香る生地にほんのり甘酸っぱいイチゴチョコをサンドした**いちご味**。香りの高いチョコレート生地にほろ苦いチョコをサンドした**チョコレート味**。3つの味が楽しめます。

どれも香り高いバターのコクが、最初にふわっと広がります。その後はそれぞれの美味しさが広がり、サクサク、ほろっ。サクサク、ほろっ。あ〜手が止まりませ〜ん。(^ 0 ^)

彩りもキレイなので、これから訪れるクリスマスなどのイベントで、美味しさと華やかさを演出してくれる一品になることでしょう。

しかも、1つ1つ個包装されていて、美味しさも長持ちします。個人的には、個包装なしのご自宅用パックなどもあれば、お皿の上に山のように積んで食べたい感じですが…(笑)。

残念ながら、いまのところ個包装のみです。が、個包装されているからこそ、衛生面においても安心ですね。日持ちもするので、お年賀にもよいのでは。ちょっとしたお礼に最適な6個入りパックから、大勢で楽しめるボックスタイプまであるので、それぞれのシーンに合わせて選ぶこともできます。

一口サイズで食べやすく、美味しくて、そのココロとしたクッキーを見ているだけで、何だか可愛くて、楽しい気持ちになってきます。そして、食べると、笑顔と元気が出てきます。(^ - ^)



関東圏店舗 浦和伊勢丹・大宮エキュート エキュート東京・ルミネ北千住 池袋西武・池袋東武・その他

※オンラインショップあります。

<サクッチ・ホロッチ>

- 6個入り ¥540 (税込)
- 12個入り ¥1080 (税込)
- 18個入り ¥1620 (税込)
- 24個入り ¥2160 (税込)
- 36個入り ¥3240 (税込)



編集後記

今年も残すところあとわずかになってまいりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか?

我が家も年末のおし迫る前に断捨離しようとして、先日手始めに子供の衣類の片付けをしました。

服を体に合わせてみると一目瞭然。小さい! 子供に、

「服、小さくなったね。」と言うと、「違うよ。僕が大きくなったんだよ!」と。

そうですね、成長したんです(≥▽≤) 作業を進めると着られるものはわずかしか残らず、買う羽目になってしまいましたが、子供の成長は嬉しいものですね。

処分した衣類は冬物の上着があったからかゴミ袋4袋にもなりました・・・ さ、次は私の衣類の断捨離を頑張ろう!

(編集担当: マサキ)

私にお任せ!

荒木 文男

(あらき ふみお)

趣味は

子供と遊ぶことと
映画鑑賞(ホラー)です



男の子3人の
パパです!!

生卵を片手で
華麗に割れます



元気に明るく誠実に
お客様の『困った』を『良かった』に
変えるため頑張ります。



迅速作業、安全第一を心がけて
作業しています



便利屋アルファ

24時間スピード対応

見積・相談無料

URL: <http://www.benriya-alpha.jp> E-mail: info@benriya-alpha.jp

総合受付 0120-02-8686

365日 休まず営業!