

便利屋アルファ通信

便利屋アルファ通信 始めました。

創刊号のごあいさつ

春の日差しも少しずつ暖かくなってまいりました。

皆様におかれましてはご健勝、ご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度弊社では

ニュースレター「便利屋アルファ通信」を創刊することとなりました。

皆様の生活に「プラスアルファ」な話題をお届けし、お役に立てれば幸いに存じます。

何卒よろしくお願いいたします。

CONTENTS

- 🌸 創刊号のごあいさつ
- 🌸 ある日、実家に帰ると・・・
- 🌸 実家の片付け1
- 🌸 カンタンおかたづけ！
- 🌸 INFORMATION
- 🌸 ごほうびスイーツ
- 🌸 私にお任せ！
- 🌸 編集後記



お客様の「困った」を
「良かった」に変えます。

ある日、実家に帰ると

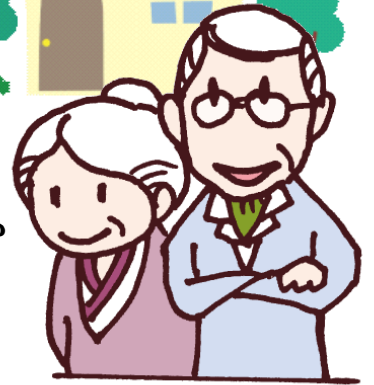
1年ぶりの帰省。



久しぶりの帰省で
少し照れくさい・・・



笑顔で迎えてくれる両親。
元気そう。
でも、少しふけたかな？
当然、私もふけたか・・・



でも、元気な様子なので、
年をとったのは顔だけ？
かと思い少し安心。

んっ？
っ

廊下買い置きトイレペーパー、
ボックスティッシュ・・・
う～ん。年をとって片付けるのもしんどいのかな・・・



ちよっとトイレ
うおおおっ
トイレの壁が
ティッシュ
ペーパー！

こんな言葉を聞いたことがある。
「家の異変は親の異変」
片付けられないは認知症の始まりとも・・・。
まずは、安心安全な部屋にしなければ。

実家の片付け3か条

1. 家の異変は親の異変
家の中の異変を見逃さない！
2. 床に物が直接置かれ始めたら片付け時
3. 迷ったら前へ進めない。
「保留箱」を用意し、判断をあえて先送り。

しかし問題が・・・
温厚な両親だが、頑固者。
片づけをはじめするには説得が必要だ！

そんな時・・・

片づけが進むまほうのコトバ

- ×こんなに買ってもしょうがないでしょ。
- ◎足りなくなったら電話してね、すぐに送るよ。
- ×廊下にもものを置いたら転ぶでしょ？
- ◎この段ボールをどけたら停電してもトイレまで歩けるね。
- ×片付けてあげてるのに。
- ◎片付くと安心して生活できるね。

～めざすは親が安心安全快適に暮らせる家～

実家の片付け 1

高齢化した親の家、片付けが必要なのは親のせいでも子のせいでもなく現代社会が生んだ問題。。

親の家を片付けるということ・・・

それは親の老いと向き合い、再び親子が向き合うこと。

たいへんなことですが、やり終えるとき「良かった」と思えるはずです。

突然、片づけをしなければならないこともあります。そんな時の為にも早目の準備が大事です。



片付けノートを作りましょう

片付けに直面すると動揺し慌ててしまうことが多いようです。ノートに書くことで現状把握ができ、気持ちも少しずつ落ち着いてきます。

<現状把握～情報収集>

- 親について（状況、要望、思いなど）
- 家について（所有か賃貸か契約の状況、名義人など）
- 相談すべき人のリスト（兄弟姉妹、親戚関係）
- 兄弟姉妹、親戚の意見（あのタンスがほしい・・・など）
- 片付け以外にしなければならないこと（親の通院の付き添い、夫の退職時期など「せざるをえないこと」）
- 地域のゴミの分別方法、収集方法
- 粗大ゴミの出し方
- 利用できそうなプロのサービス内容と費用
- 片付けに参加できる人のリスト
- 参加する人の今後のスケジュール



カンタンおかたづけ！ 家の中でいちばん身近な場所・・・リビング特集♪

リビングでいちばん散らかりやすいもの・・・それは新聞・雑誌類。このようなルールを決めておくだけで見違えるように片付きます。

1. ずてる責任者を決める。



おとうさん
新聞担当



こども
マンガ担当



おかあさん
雑誌担当



2. 担当ごとに小さめのマガジンラックを用意

新聞紙が1週間分くらい入る大きさのシンプルなマガジンラックが良い。大きすぎるとなんでも入れたくなります。マガジンラックは各担当者が管理。子供にも簡単にでき、責任感も養えます。



- 1年以上前の雑誌は処分。
- マガジンラックがいっぱいになったら各自が処分するようにしましょう。
- テーブルやソファに置きっぱなしにしない

基本的に読んだら元へもどす習慣をつける。親も子供も家族全員の決まりにしましょう。

INFORMATION



ご参考に・・・
便利屋アルファでは
「遺品整理ガイド」を
作成いたしました。



ご興味のある方はご連絡ください。

INFORMATION

ホームページ 近日 リニューアル



便利屋アルファでは
ホームページのリニューアルを進めています。
URL : <http://www.benriya-alpha.jp>

便利屋アルファ

検索



受付

イタバシの

ごほうびスイーツ♪



花の便りが相次ぎ、明るく華やかな季節になって参りました。

今回はそんな季節にピッタリの和菓子をご紹介します。

誰もが知っている黄色い花・・・おひたしにしても美味しいですよ～。

そう、“菜の花”です！その色合いと可愛らしさは、

気持ちを明るく、そしてほっこりさせてくれます。その色合いを写した萌黄色の
餡と小豆餡を黄味しくれで包んだ、こちらの『菜の花』は、

上品な甘さと、餡がきめ細かくとってもなめらか！ お口の中に美味しい

花畑が広がっていきます。私、一度に5個は食べられる自信があります（笑）。

目で楽しむ、味もよし。皆さんもぜひ春を感じてみては・・・。

贈り物にも良い一品です。



<商品案内>

店名：日本橋屋長兵衛

商品：菜の花 1個 195円（税込）

私にお任せ！

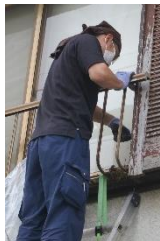
白石勝也（しらいしかつや）

激辛カレーライス大好き！

推理小説をよく読みます。

お客さんのご要望は何か、丁寧に
お話を聞き、いちばん良い解決方法
をご提案することを心がけています。

困った人を一人でも多く
笑顔にできるよう頑張ります！



編集後記

今年に入り、準備を進めてまいりましたニュース
レター「便利屋アルファ通信」。

微力ながらも創刊の運びとなりました。

皆様の暮らしの中で少しでもお役に立てること
があれば幸いです。

引き続き次号も発行する予定ですので宜しくお
願いいたします。

（編集担当：マサキ）



便利屋アルファ

24時間スピード対応

見積・相談無料

URL : <http://www.benriya-alpha.jp> E-mail : info@benriya-alpha.jp

総合受付 0120-02-8686

365日 休まず営業!